

2024年度 桑の木 2月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-12-6
Tel 027-260-6888 Fax 027-235-5801

<http://www.hitokoshi.org> E-mail: info@hitokoshi.org

今月の目標 ◎入浴後、コップ一杯の水を飲んでから就寝しましょう。湯冷めをする前に(入浴から20分以内)布団に入ることが出来ると寝つきが良くなります。		今月の運動課題 ○Aチーム ・座った位置から立ち上がる。 ・梯子くぐり ・そり		○Bチーム ・両足跳び・片足立ち ・登る、体勢を変える、降り ・ぶら下がる		今月の微細課題 ○Aチーム ・引っ張る(紐・棒・タオルなど) ・手繰りよせる。 ・引っ張る		○Bチーム ・握りばさみ ・水移し替え	
		今月の認識課題 ○Aチーム ・音声を真似する。 ・なぐり書き・物の理解		○Bチーム ・丸や線を真似して書く ・大小ノ・上下ノ・多い少ないの理解		毎日の活動 午後の活動 ・戸外歩行 ・なぐり書き・粘土・ゲーム ・押す、引っ張る、ぶら下がる		午前の活動 ・手遊び・這う運動 ・絵本の読み聞かせ	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
		建国記念の日							
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28				
天皇誕生日	振り替え休日								

☆2月の事業所内相談会は、2月20日(木)14:00~15:00行ないます。