

2024年度 桑の木 1月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-12-6
Tel 027-260-6888 Fax 027-235-5801

<http://www.hitokoshi.org> E-mail: info@hitokoshi.org

今月の目標 ◎夕食は遅くても就寝の2時間前までに済ませましょう。 ◎寒い日も戸外に出て外気に触れましょう。		今月の運動課題 ○Aチーム ・座った位置から立ち上がる。 ・梯子くぐり ・そり		○Bチーム ・両足跳び・片足立ち ・登る、体勢を変える、降り ・ぶら下がる		今月の微細課題 ○Aチーム ・引っ張る(紐・棒・タオルなど) ・手繰りよせる。 ・引っ張る		○Bチーム ・引っ張る(紐・棒・タオルなど) ・握りばさみ ・水移し替え		
		今月の認識課題 ○Aチーム ・音声を真似する。 ・なぐり書き・物の理解		○Bチーム ・丸や線を真似して書く ・大小／・上下／・多い少ないの理解		毎日の活動 午後の活動 ・戸外歩行 ・なぐり書き・粘土・ゲーム ・絵本の読み聞かせ				
日	月	火	水	木	金	土				
			1	2	3	4				
			年末年始のお休み							
5	6	7	8	9	10	11				
12	13	14	15	16	17	18				
	成人の日									
19	20	21	22	23	24	25				
		相談会								
26	27	28	29	30	31					

☆2025年も宜しくお願ひ致します。
 ☆1月の事業所内相談会は、1月21日(火)14:00～15:00行ないます。