

2024年度(2024/11) ぱれっと 12月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標			今月の運動課題		今月の微細課題	
<p>○生活のリズムを整えよう 早寝(中学生21時前後:高校生22時前後)早起き(6時頃)の習慣をつけましょう。</p> <p>○冬の季節を感じよう 外出時は上着、マフラー、帽子、手袋をする等、気温に合わせて衣服の調整をしましょう。自分で上着を脱ぐ、着る。体温調整をする。</p>			<p>・走る:ジョギング、シャトルラン、50m走 ・ジャングルジム:昇降、ぶら下がり</p>		<p>・からだを支える手の運動 ・鉄棒飛びつき、つばめ・引っ張る、押す・大掃除</p>	
今月の学習課題			今日の活動			
<p>・本を読む、聴く ・カルタ、トランプ</p>			<p>ラジオ体操 ジョギング ジャングルジム昇降、ぶら下がり</p>			
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			※体育館なし			・絵手紙教室「ゆずを見て描こう」
8	9	10	11	12	13	14
			※体育館なし			おにぎり作り
15	16	17	18	19	20	21
			※体育館なし		・相談会①	・相談会②
						おにぎり作り
22	23	24	25	26	27	28
		午後:大掃除①・集団活動	午後:大掃除②・集団活動	午後:大掃除③・集団活動	午後:大掃除④・集団活動	・お楽しみ会13:00~15:00
29	30	31	<p>●12月29日~1月3日まで年末年始休みになります。</p> <p>●①12月20日(金) 17:00~18:00 ぱれっと建物にて ② 12月21日(土)14:00~15:00 ぱれっと建物にて 事業所内相談会を行います。 テーマは「就労・その為のベース作り」です。①・②の日程で参加希望の方はぜひご参加お待ちしております。</p>			
年末休み						
<p>●・12月28日はお楽しみ会の予定です。登会日でない方もご参加いただけます。詳細は別紙にてご案内します。(※登会日でない方は13時~15時登会のご協力をお願いします。登会日以外で参加される方は職員までお声掛けをお願いします。)</p> <p>●冬休み中はみんなで使った建物を少しずつ掃除をしたいと思います。汚れてもいい服装の準備をお願いします。</p> <p>※土曜日おにぎり作りを継続して行います。75gの米・エプロン・バンダナ、具のご準備をお願いします。</p>						