

糸車 2024年度 12月活動カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 古澤 雅美

<http://www.hitokoshi.org> E-mail:info@hitokoshi.org

| 今月の目標 | | 今月の運動課題 | | | 今月の微細課題 | |
|--|----|---|--|---------------------|--|--|
| <p>○生活のリズムを整えよう。</p> <p>・早寝(低学年20時・高学年21時)して行動し、早起き(6時)することで体内時計が、作られます。</p> <p>○冬の季節を感じ、戸外活動や歩行を楽しむ。</p> <p>○手洗い、うがいをしよう。</p> | | <p>・ジャングルジム (跨ぐ、くぐる、上る、下りる、渡るなど)</p> <p>・体幹バランス(片足立ち・足上げ)</p> | | | <p>・からだを支える手の運動 (腕立て伏せ・バービー そり(友だちを引っ張る・押す))</p> | |
| 今月の学習課題 | | 毎日の活動 | | | | |
| <p>・すごろく作り</p> <p>・かるた作り</p> | | <p>・ラジオ体操(第一・第二)</p> <p>・腹筋、背筋、体幹バランス(片足立ち・足上げ)</p> <p>・掃除(雑巾絞り・雑巾がけ)</p> | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| | | <p>附属小のみ9:00～15:00まで</p> <p>大掃除(2階・洗面所)</p> | | <p>大掃除(相談室・お勝手)</p> | <p>大掃除(外・玄関・ロッカー)</p> | <p>大掃除(フロアー・階段下)</p> <p>お昼を買いに行こう!!</p> <p>お楽しみ会</p> |
| <p>◎全体のお知らせ</p> <p>※14日、おにぎり作りを行います。米75gとエプロン・バンダナ・おにぎりの具(切らずに)を持たせて下さい。(お子さん自身が準備出来る場合は、お子さんが準備して下さい)</p> <p>※12月の事業所内相談会の「先輩保護者の方の経験・情報交換」についてです。 14日(土)14:00～ 糸車でいきます。</p> <p>※12月25日より活動時間が9:00～15:00になります。お弁当持参です。ドリームランチを注文される方は、早めに注文をお願いします。</p> | | | <p>※12月24日より、糸車の大掃除を行います。バンダナを持ってきて下さい。汚れてもいい服装をお願いします。</p> <p>※28日、土曜登会のお子さんは、昼食を購します。500円を財布に入れて持たせて下さい。</p> <p>※28日は、お楽しみ会を桑の木で行います。13:00～15:00です。登会曜日でない方も参加して下さい。</p> <p>※12月29日から1月3日まで、年末年始のお休みになります。年明けは、1月4日からです。</p> | | | |