

2024年度(2024/11) ぱれっと 11月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標 ○生活のリズムを整えよう 起床就寝時間を同じにしよう ○秋の季節を感じよう 衣服の調節をしましょう。(寒くなったら上着を羽織る、運動時は上着を脱ぐ)	今月の運動課題 ・走る:ジョギング、シャトルラン、50m走 ・ジャングルジム:昇降、ぶら下がり	今月の微細課題 ・からだを支える手の運動 ・鉄棒飛びつき、つばめ・引っ張る、押す
	今月の学習課題 ・本を読む、聴く ・カルタ、トランプ	毎日の活動 ラジオ体操 ジョギング ジャングルジム昇降、ぶら下がり

日	月	火	水	木	金	土
○お知らせ・・・今月から気温も下がり寒くなってきました。体育館の活動を休止いたします。送迎はぱれっと建物(桑の木建物)へお願いいたします。					1	2
						みんなで参加しよう ・13:00～一越マラソン
3	4	5	6	7	8	9
			※体育館なし			・絵手紙教室「りんごを描こう」
10	11	12	13	14	15	16
			※体育館なし		・相談会①	・相談会② おにぎり作り
17	18	19	20	21	22	23
			※体育館なし			
24	25	26	27	28	29	30
			※体育館なし			・おにぎり作り

●11月2日(土) ひとこしマラソン大会を行います。土曜日登会のお子さんは、午前中は通常活動を行います。お迎えは山形公園にお願い致します。平日利用の方の皆さん参加希望ありましたら職員までお願い致します。

●①11月15日(金) 17:00～18:00 ぱれっと建物にて ・② 11月16日(土)14:00～15:00 ぱれっと建物にて 事業所内相談会を行います。テーマは「就労継続支援A型・就労継続支援B型・生活介護・一般就労への道」です。①・②の日程で参加希望の方はぜひご参加お待ちしております。

●雑巾のご寄付をお願いします。

●置き着替えをしている方、寒くなってきましたので、中身の入れ替えをお願いいたします。

※土曜日おにぎり作りを継続して行います。75gの米・エプロン・バンダナ、具のご準備をお願いします。