

# 糸車 2024年度 11月活動カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL.027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

<b>今月の目標</b> ○生活のリズムを整えよう。 同じ時間に起きて、行動し、就寝することで体内時計が作られます。 ○天気や気温の変化を感じながら、戸外活動を楽しむ。 (歩行・ジョギング・公園遊びなど)		<b>今月の運動課題</b> ・歩行力を育てる。 低学年(4km～)目標5km 高学年(5km～)目標6km ・体幹バランス(片足立ち・足上げ)			<b>今月の微細課題</b> ・からだを支える手の運動 (腕立て伏せ・バービー そり(友だちを引っ張る・押す)	
		<b>今月の学習課題</b> ・古今東西ゲーム (お題を決めて、答える。集める)			<b>毎日の活動</b> ・ラジオ体操(第一・第二) ・腹筋、背筋、体幹バランス(片足立ち・足上げ) ・掃除(雑巾絞り・雑巾がけ)	
<b>日</b>	<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>
					1	2
						ひとこしマラソン 13時15分スタート
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日					おにぎり作り
10	11	12	13	14	15	16
				事業所内相談会		おにぎり作り 事業所内相談会
17	18	19	20	21	22	23
						勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
<b>◎全体のお知らせ</b> ・11月2日(土) ひとこしマラソン大会を行います。土曜日登会のお子さんは、午前中は通常活動を行います。12時30分にお迎えをお願いします。山形公園までの移動は、各ご家庭でお願いします。13時15分スタートになります。集合時間は、13時です。 ※11月の事業所内相談会の「自立・自律」についてです。 11月 14日(木)16:30～ ・ 16日(土)14:00～ 糸車でいきます。				※雑巾を2枚お願いします。 ※着てきた上着をハンガーにかけます。糸車にハンガーを持ってきていない方は、名前を書いて持ってきて下さい。 ※置き着替えの入れ替えをお願いします。 ※土曜日、引き続きおにぎり作りを行います。米75gとエプロン・バンダナ・おにぎりの具を持たせて下さい。		